

KURS KOSMETOLOGII AJURWEDYJSKIEJ - ATMA

OGÓLNY PLAN

I MODUŁ - PODSTAWY KOSMETOLOGII AJURWEDYJSKIEJ - 8 g.

II MODUŁ - TWARZ I CIAŁO - 20 g.

III MODUŁ - WŁOSY I SKÓRA GŁOWY - 16 g.

IV MODUŁ - DŁONIE I STOPY - 4 g.

V MODUŁ - WARSZATY PRAKTYCZNE - 8 g

CAŁOŚĆ - 54 g.

Zajęcia odbywają się w czwartki w godzinach:

17.00-18.30,

18.45 – 20-15 (4 g)

I soboty 10-11.30, 11.45-13.15 (4 g),

każdorazowo w weekend 8 godzin

Kurs ruszy 10 października.

październik 10, 12, 24, 26

listopad 7, 9, 14, 16, 28, 30

grudzień 12, 14

SZCZEGÓŁOWY PLAN

I MODUŁ - PODSTAWY KOSMETOLOGII AJURWEDYJSKIEJ

1. PODSTAWY TEORETYCZNE

2. KONCEPCJA PIĘKNA

2.1. CZYNNIKI DETERMINUJĄCE PIĘKNO

2.2. CZYNNIKI PRZYCZYNIAJĄCE SIĘ DO PIĘKNA

2.3. CZYNNIKI POPRAWIAJĄCE URODĘ

3. DIANOSTYKA KOSMETOLOGICZNA

4. TWARZ JAKO ZWIERCIADŁO ORGANIZMU

4. TYPY PRODKUTÓW STOSOWANYCH W KOSMETOLOGII AJURWEDYJSKIEJ

4.1. SUROWCE ROŚLINNE

4.2. SUROWCE ODZWIERSZĘCE

4.3. SUROWCE MINERALNE

II MODUŁ - TWARZ I CIAŁO

1. BUDOWA I FIZJOLOGIA SKÓRY
2. SKÓRA W AJURWEDZIE
- 2.1. TYPY SKÓRY
- 2.2. STARZENIE SIĘ / SKÓRA STARCZA
3. PIELEGNACJA SKÓRY
- 3.1. CIAŁO
- 3.1.1. MYCIE, NAWILŻANIE, ODŻYWIANIE, ZAPACHY
- 3.1.2. WYBRANE PROBLEMY SKÓRY
3. 2. TWARZ
- 3.2.1. FACIAL (MYCIE, PARÓWKA, PEELING, MASECZKA, ODŻYWIENIE/ NAWILŻENIE)
- 3.2.2. MASAŻ PUNKTÓW MARMA
- 3..2. WYBRANE PROBLEMY KOSMETOLOGICZNO-DERMATOLOGICZNE
- 3.3. PĘPEK
- 3.4. OCZY
- 3.4.1. TYPY OCZU
- 3.4.2. PIELEGNACJA OCZU - MYCIE, ĆWICZENIA, MASKI, KAJAL
- 3.4.3. WYBRANE PROBLEMY

III MODUŁ - WŁOSY I SKÓRA GŁOWY

1. ANATOMIA I FIZJOLOGIA WŁOSÓW
2. WŁOSY W AJURWEDZIE
3. MYCIE
4. PŁUKANIE
5. SUSZENIE
6. ODŻYWIENIE I NAWILŻENIE
7. FARBOWANIE
8. WYBRANE ZABURZENIA

IV MODUŁ - DŁONIE I STOPY

1. ANATOMIA I FIZJOLOGIA PAZNOKCI
2. TYPY DŁONI, STÓP I PAZNOKCI
3. PIELEGNACJA: MYCIE, MOCZENIE, PEELING, MASAŻ, MASECZKI, TONIZACJA, NAWILŻANIE, ODŻYWIANIE
4. WYBRANE PROBLEMY DERMATOLOGICZNE

V MODUŁ - WARSZATY PRAKTYCZNE

1. Facial - mycie, parówka, peeling, maseczki

2. Włosy - maseczki, farbowanie - wykonanie, nakładanie i zmywanie3.
Przygotowanie olejów